

2026 - 3^e édition

Dizaine de la Parentalité

L'art d'être parent

Du **19 mars** au **1er avril** participez à de nombreux ateliers autour de la parentalité, organisés par les **Centres SocioCulturels** et leurs partenaires de **Schiltigheim, Bischheim et Hoenheim**.



Programme

Jeudi 19 mars		
La grande lessive de Mermoz de 8h00 à 17h30, à l'École élémentaire Jean-Mermoz	6	
La grande lessive du Marais de 15h00 à 17h00, au Centre socioculturel du Marais	6	
Vendredi 20 mars		
Café parents, quand la mère s'oublie... de 8h30 à 10h30, à l'École élémentaire Bouchesèche	7	
★ Escape Game parent enfant de 18h30 à 20h00, à la médiathèque Frida Kahlo	7	
Samedi 21 mars		
Atelier Mouv'Art, voyage dansé de 9h30 à 10h45, au Centre socioculturel de Hoenheim	8	
Histoires, comptines et chansonnettes pour petites et grandes z'oreilles de 10h30 à 11h30, au LAPE l'Oasis	8	
★ Spectacle Pousse Poussette de 14h30 à 17h00, au Centre socioculturel du Marais	9	
Lundi 23 mars		
Atelier de médiation animale de 9h30 à 10h30, au Centre socioculturel de Hoenheim	10	
Atelier sport et parentalité de 16h00 à 18h00, au Parc des Sports	10	
Atelier de maquillage : Parents artistes et enfants modèles de 16h30 à 18h00, à l'École élémentaire Jean-Mermoz	11	
Café parents, le couple parental de 19h30 à 21h30, à l'école du centre de Hoenheim	11	
Mardi 24 mars		
L'art d'être Zen de 8h30 à 12h00, à l'École élémentaire Jean-Mermoz	12	
Lecture d'histoires de 14h30 à 15h30, au Centre socioculturel du Marais	12	
Mercredi 25 mars		
Les ateliers de Mando : Parent'aise complice de 9h30 à 12h00, au Centre socioculturel du Marais	13	
Jeux et émotions en famille de 10h à 12h, à la Ludothèque des quartiers Ouest	13	
Atelier massage bébé de 14h30 à 16h30, au LAPE l'Oasis	14	
★ Spectacle Magie en mer de 16h00 à 18h00, au Centre socioculturel du Marais	14	
Jeudi 26 mars		
Café parents "retrouver sa place" de 8h45 à 11h, à l'école maternelle Lucie Aubrac	15	
Animation d'éveil musical et corporel dansant de 10h00 à 11h30, au LAPE l'Oasis	15	
Atelier massage bébé de 14h00 à 16h00, au LAPE La Parloterie	16	
Petits pots de bébé et lecture d'étiquettes de 14h00 à 16h00, au Centre socioculturel des Quartiers Est	16	
Café parents Douce Parent'aise de 14h30 à 15h30, au Centre socioculturel du Marais	17	
★ Family Kraft : Marais de 18h30 à 20h00, au Centre socioculturel du Marais	17	
Vendredi 27 mars		
Atelier cuisine Sine Buissière de 9h00 à 12h00, au Centre socioculturel du Marais	18	
Atelier d'éveil sensoriel et moteur de 9h30 à 11h, au LAEP la P'tite bulle	18	
Soirée jeux de 16h20 à 18h30, à l'École élémentaire Bouchesèche	19	
Moment de contes intergénérationnel de 17h00 à 17h45, au Centre Social et Familial Victor Hugo	19	
Samedi 28 mars		
Atelier "danse" parent/bébé de 9h à 10h, à l'École Municipale de Musique et de Danse de Bischheim	20	
Dé'Pause, la garderie solidaire de 14h00 à 17h00, à l'École élémentaire Jean-Mermoz	20	
Dimanche 29 mars		
★ Spectacle " Il a quoi c't enfant ! " à 16h30, à la Salle des fêtes de Hoenheim	21	
Lundi 30 mars		
Atelier découverte Snoezelen de 10h00 à 12h00, au Centre socioculturel du Marais	22	
Atelier de maquillage : Parents artistes et enfants modèles de 16h30 à 18h00, à l'École élémentaire Jean-Mermoz	22	
Mardi 31 mars		
L'art d'être Zen de 8h30 à 12h00, à l'École élémentaire Jean-Mermoz	23	
Atelier découverte du portage bébé de 9h00 à 10h30 et de 10h30 à 12h, au LAEP La P'tite Bulle	23	
Atelier parentalité - mieux identifier et exprimer mes ressentis et mes forces de 9h00 à 11h30, au Centre socioculturel des Quartiers Est	23	
Moment de contes intergénérationnel de 17h00 à 17h45, au Centre Social et Familial Victor Hugo	24	
★ Conférence, et les papas dans tout ça ? de 19h à 21h, au Centre socioculturel de Hoenheim	24	
Mercredi 1er avril		
Atelier ludiline : Jeu de l'oie de 9h30 à 12h00, au Centre socioculturel du Marais	25	
Confection de pizzas maison et cuisson au feu de bois de 9h30 à 13h30, au 40 D	25	
Chasse aux oeufs parents/enfants de 10h30 à 11h30, au Sapin vert	25	
Atelier bricolage et jardinage de 14h00 à 17h00, au 40 D	26	
★ Concert Bal en famille de 15h00 à 17h30, au Cheval Blanc	26	
L'Heure du conte des familles de 15h00 à 15h30, à la Médiathèque Frida Kahlo	27	
Soirée Jeux et Conférence : Poser le cadre de manière positive de 17h à 19h30, à la Maison du jeune citoyen	27	

La Parentalité

La parentalité est un rôle qui évolue chaque jour, mêlant réussites, questionnements et parfois quelques défis. En 2026, la dizaine de la parentalité mettra à l'honneur l'art d'être parents, un thème qui souligne que chacun avance à son propre rythme et avec les ressources dont il dispose.

L'art d'être parent, c'est apprendre en continu, s'adapter aux situations et trouver les solutions qui conviennent le mieux à sa famille. Les activités proposées visent à accompagner les parents dans leur quotidien, à transmettre des informations utiles et à encourager les échanges entre familles.

Cette programmation se veut être un espace simple, ouvert et bienveillant, où chacun peut trouver du soutien, des idées et des outils concrets. Ensemble, prenons le temps de réfléchir et de partager autour de ce qui constitue, aujourd'hui, l'art d'être parents.



Où nous trouver ?

Hoenheim Bischheim Schiltigheim Strasbourg



Centres socioculturels et structures de la petite enfance

-  Centre socioculturel de Hoenheim
-  LAEP « La P'tite Bulle » de Hoenheim
-  Le 40 D, centre socioculturel de l'Escale
-  Centre socioculturel des quartiers Est de Bischheim
-  Centre socioculturel du Marais à Schiltigheim
-  LAEP l'Oasis à Schiltigheim
-  LAEP la Parloterie à Bischheim
-  Centre Social et familial Victor Hugo Léo Lagrange Animation à Schiltigheim

Établissements scolaires

-  École maternelle Lucie Aubrac à Bischheim
-  École élémentaire Jean-Mermoz à Schiltigheim
-  École élémentaire Bouchesèche à Hoenheim
-  École élémentaire du Centre de Hoenheim

Équipements culturels et sportifs

-  Maison du Jeune Citoyen de Schiltigheim
-  Médiathèque Frida Kahlo de Schiltigheim
-  École de musique et de danse de Bischheim
-  Sapin Vert de Bischheim
-  La Ludothèque des quartiers Ouest de Bischheim
-  Salle des fêtes de Hoenheim
-  Cheval Blanc de Bischheim
-  Le parc des sports de Bischheim

Jeudi 19 mars

La Grande Lessive®, l'art s'affiche à Schiltigheim !

Le temps d'une journée, Schiltigheim se transforme en galerie d'art à ciel ouvert ! La Grande Lessive est une installation artistique éphémère, faite par toutes et tous, autour de la terre. Le principe ? Suspendre une réalisation plastique (dessin, peinture, collage) à l'aide de pinces à linge sur des fils tendus dans l'espace public. Venez partager un moment de création en famille !

À l'École Élémentaire Jean-Mermoz

Lundi 16 mars de 16h30 à 18h00 avec Cynthia Zottner, animatrice Sociale au CDAFAL

Libérez vos talents lors de ce grand atelier créatif ouvert à tous ! Vous pourrez créer votre œuvre et l'ajouter à l'exposition qui ornera l'école. Le petit plus : Si vous ne vous sentez pas l'âme d'un artiste, venez simplement admirer les créations déjà installées par les enfants de l'école !

Jeudi 19 mars de 8h00 à 17h30 avec Cynthia Zottner, animatrice Sociale au CDAFAL

Les créations réalisées seront ensuite exposées et accrochées dans le cadre de La Grande Lessive®, transformant l'école en véritable galerie d'art à ciel ouvert. Le petit plus : si vous ne vous sentez pas l'âme d'un artiste, venez simplement admirer les œuvres réalisées par les enfants !

Sans Inscription,

À l'**École élémentaire Jean-Mermoz**, 71 Rte du Général de Gaulle, 67300 Schiltigheim

En famille

3 à 12 ans

Gratuit

Au Centre Socioculturel du Marais

Jeudi 19 mars de 15h00 à 17h00,

Accrochez vos couleurs au vent ! Petits et grands, familles et voisins, venez réaliser vos œuvres sur place et les exposer instantanément. Que vous soyez adepte du pinceau ou du collage, participez à cette œuvre collective pour embellir le quartier.

Sans Inscription,

Au **Centre socioculturel du Marais**, 8 rue de Touraine, 67300 Schiltigheim

En famille

À partir de 3 ans

Gratuit

Vendredi 20 mars

Café parents, quand la mère s'oublie...

Avec Angelica Bour-Figueroa, psychologue, de 8h30 à 10h30,

Un temps convivial pour souffler, échanger et déposer la charge mentale. On explore les émotions qui débordent, les réflexes qui épuisent et des pistes pour alléger le quotidien. On repart avec des outils simples pour respirer, se recentrer et retrouver un rythme plus doux. Un atelier pour souffler enfin !

Inscription gratuite, 03 88 33 50 42 ou par mail : accueil@csc-hoenheim.fr

À l'**École élémentaire Bouchesèche**, 5 rue de Wangenbourg 67800 Hoenheim

Entre parents

Gratuit

Escape Game parent enfant

Avec Valérie de Graines2tech, de 18h30 à 20h00,

Un pirate numérique s'est infiltré dans le système informatique de la Médiathèque Frida Kahlo ... En famille partez à l'aventure pour résoudre énigmes et défis numériques : mots de passe, jeux en ligne, géolocalisation, réalité augmentée... Esprit d'équipe, rires et surprises au rendez-vous pour sauver la mission ! Pas besoin d'expertise technique, juste l'envie de découvrir, explorer et résoudre à plusieurs les indices numériques et physiques laissés par le pirate.

Inscription gratuite en ligne !

À la **Médiathèque Frida Kahlo**, 7 Pl. de l'Église, 67300 Schiltigheim

Avec son ado

À partir de 8 ans

Gratuit

INSCRIPTION
EN LIGNE !



Photo originale : © David Romero-Uzard

Samedi 21 mars

Atelier Mouv'Art, Voyage dansé

Avec Sandra Bircéa, médiatrice artistique, de 9h30 à 10h45,

Embarquez avec votre enfant pour un voyage unique à travers le mouvement et la danse ! Cet atelier est conçu pour explorer ensemble le rythme, l'écoute et la complicité, tout en stimulant la créativité, la confiance et le lien parent-enfant.

À travers des jeux corporels variés, parents et enfants découvriront le plaisir de bouger ensemble dans un espace joyeux et bienveillant.

Inscription gratuite en binôme enfant/parent, 03 88 33 50 42, accueil@csc-hoenheim.fr

Au **Centre socioculturel de Hoenheim**, 5 avenue du Ried - 67800 Hoenheim

En famille

À partir de 4 ans

Gratuit

Histoires, comptines et chansonnettes pour petites et grandes z'oreilles

Avec Céline Schoch, éducatrice de jeunes enfants, de 10h30 à 11h30,

Un temps de partage et de complicité autour d'histoires et de chansons, accompagné de supports de narrations tels que des instruments de musique, marionnettes, kamishibai ou autres objets.

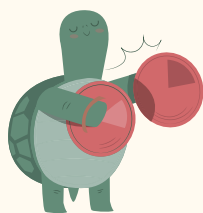
Sur inscription, loasis@ville-schiltigheim.fr

Au **LAPE L'Oasis**, 3 Rue de Normandie, 67300 Schiltigheim

En duo parent et enfant

2 à 5 ans

Gratuit



2 REPRÉSENTATIONS !

Spectacle Pousse Poussette

Avec la compagnie Atelier Mobile, de 14h30 à 15h30 et de 16h30 à 17h30,

Quand bébé mène la danse ! Un bébé malicieux, des grands-parents un peu dépassés, des doudous qui s'envolent... et bébé qui s'échappe ! Pousse Poussette est un spectacle visuel et musical, mêlant théâtre, marionnettes et objets, qui raconte avec humour et poésie la relation grands-parents / petits-enfants. Un moment tendre et joyeux à partager en famille !

Inscription gratuite,

Au **Centre socioculturel du Marais**, 8 rue de Touraine, 67300 Schiltigheim

INSCRIPTION
EN LIGNE !



En famille

À partir de 2 ans

Gratuit



Lundi 23 mars

Atelier de médiation animale

Avec l'Association Un Poil Humain de 9h30 à 10h30,

Venez rencontrer nos animaux et explorer, en famille, les liens uniques entre l'humain et l'animal. Dans une atmosphère apaisante et bienveillante, parents et enfants partagent un moment de découverte, de douceur et de connexion. Un atelier pour renforcer les liens et vivre une expérience sensible ensemble.

Inscription gratuite, 03 88 33 50 42 ou par mail : accueil@csc-hoenheim.fr

Au **Centre socioculturel de Hoenheim**, 5 avenue du Ried - 67800 Hoenheim

Avec son enfant non scolarisé

Gratuit

Atelier sport et parentalité

Avec Ziman Duki, médiateur par le sport et Céline Riahi, chargée de l'accompagnement des familles de 16h00 à 18h00, Après un temps d'échange autour d'un café, place à des activités sportives et ludiques, pour bouger, rire et renforcer la complicité en famille. Un moment dynamique, accessible et joyeux pour partager ensemble bien-être et bonne humeur !

Inscription gratuite, 06 71 77 45 90 ou par mail : c.riahi@ville-bischoheim.fr

Au **Parc des Sports**, All. Blaise Pascal, 67800 Bischoheim

En famille

À partir de 4 ans

Gratuit

Atelier de maquillage : Parents artistes et enfants modèles

Avec Cynthia Zottner, animatrice sociale, de 16h30 à 18h00,

Venez apprendre à maquiller vos enfants avec des modèles simples: tigres, papillons, pirates, princesses, héros masqués.... Prenez les pinceaux et amusez-vous avec les couleurs et les paillettes ! Un moment joyeux pour créer, jouer et faire Carnaval toute l'année.

Inscription gratuite, 07 56 21 22 20

À l'**École élémentaire Jean-Mermoz**, 71 Rte du Général de Gaulle, 67300 Schiltigheim

En famille

De 3 à 12 ans

Gratuit

INSCRIPTION
EN LIGNE !



Café parent, le couple parental

Avec Angelica Bour-Figueroa, psychologue de 19h30 à 21h30,

Un atelier pour transformer les tensions en vraie coopération.

Nous explorons ensemble les malentendus, nos modes de communication et la cohérence éducative. Un temps d'échange convivial entre parents nous permettant de partager nos expériences. Chacun repart avec des stratégies concrètes pour renforcer l'équipe parentale et un cadre familial serein.

Inscription gratuite, 03 88 33 50 42 ou par mail : accueil@csc-hoenheim.fr

À l'**École du centre de Hoenheim**, 18 rue des Vosges - 67800 Hoenheim

Entre parents

Gratuit



Mardi 24 mars



L'art d'être Zen : atelier d'auto-massage

Avec Cynthia Zottner, animatrice Sociale au CDAFAL, de 8h30 à 12h00,

Prendre soin de soi, c'est important. Être bien dans son corps et dans sa tête. C'est aussi ça, être un parent zen. Venez apprendre à vous détendre avec des exercices d'auto-massage. Vous pourrez ensuite essayer avec vos enfants. Se sentir bien pour être bien avec ses enfants tous les jours.

Inscription gratuite, 07 56 21 22 20

À l'École élémentaire Jean-Mermoz, 71 Rte du Général de Gaulle, 67300 Schiltigheim

Entre parents

Avec son bébé

Gratuit

INSCRIPTION
EN LIGNE !



Lecture d'histoires

Avec Marie Françoise Lambert de l'association Lire et faire lire, de 14h30 à 15h30,

Marie-Françoise, vous invite à un voyage au cœur des histoires, lors de lectures en famille. Venez vivre un moment chaleureux et joyeux pour éveiller le goût de la lecture, stimuler l'imaginaire et renforcer le lien parents-enfants. Laissez-vous emporter dans des histoires fascinantes et colorées. Un beau moment en famille pour rêver, s'émerveiller et renforcer les liens avec vos enfants.

Sans inscription, plus d'informations au 03 88 83 07 81 ou à accueil@csc-marais.fr

Au Centre socioculturel du Marais, 8 rue de Touraine, 67300 Schiltigheim

En famille

Gratuit



Mercredi 25 mars

Les ateliers de Mando : Parent'aise complice

Avec Armande, artiste plasticienne de 9h30 à 12h00,

Vivez la magie de créer à deux ! Armande, artiste plasticienne, vous propose de partager un moment de créativité et de complicité avec votre enfant, parent ou grand-parent. Grâce à des jeux simples de dessin, collage et écriture, laissez-vous surprendre, renforcez vos liens et créez ensemble des souvenirs uniques. Un cahier créatif vous accompagnera pour prolonger le plaisir à la maison !

Inscription gratuite,

Au Centre socioculturel du Marais, 8 rue de Touraine, 67300 Schiltigheim

En famille

À partir de 6 ans

Gratuit

INSCRIPTION
EN LIGNE !



Jeux et émotions en famille

Avec Julia Gress, référente familles et Khadija Allaimia, animatrice familles de 10h00 à 12h00,

Parents et enfants (5-10 ans) se retrouvent pour un moment convivial autour de jeux de société. Rires, petites frustrations et victoires sont au rendez-vous, tandis que chacun découvre et exprime ses émotions. Vous repartirez avec des astuces simples pour continuer à jouer avec vos enfants et de profiter de bons moments à la maison.

Inscription gratuite, 03 88 62 14 13 ou au 07 70 01 84 27

À la Ludothèque des quartiers Ouest, 15 Rue Mistral 67300 Bischheim

En famille

De 5 à 10 ans

Gratuit



Atelier massage bébé

Avec Julie Hackenschmidt et Marie Aude Gambarli, puéricultrices à la PMI, de 14h30 à 16h30,

Offrez à votre bébé un moment de douceur et de connexion. À travers des gestes simples et bienveillants, le massage favorise la communication, renforce le lien parent-bébé et stimule les échanges émotionnels. Cet atelier vous permettra également d'apaiser les tensions digestives, de soulager les petits inconforts et de favoriser un sommeil plus serein. Venez partager un instant privilégié, empreint de calme, de confiance et de tendresse avec votre bébé. Un temps de bien-être pour votre enfant... et pour vous.

Inscription gratuite, 06 21 96 03 15

Au **LAPE l'Oasis**, 3 Rue de Normandie, 67300 Schiltigheim

Avec son bébé

Bébé de 2 à 6 mois

Gratuit

Spectacle Magie en mer

Avec la compagnie Fabulouse de 16h00 à 18h00,

Une nuit, la lumière du phare s'éteint... catastrophe ! Maloe, la gardienne du phare, part alors à sa recherche à travers un monde rempli de magie, de musique et de chansons, guidée par le chant des baleines. En chemin, elle rencontre un crabe malicieux, une mouette bavarde, des marins un peu farceurs et une sirène mystérieuse. Un spectacle tendre et joyeux qui mêle illusions, chansons et aventures pour le plaisir des petits et des grands.

Inscription gratuite,

Au **Centre socioculturel du Marais**, 8 rue de Touraine, 67300 Schiltigheim

En Famille

À partir de 3 ans

Gratuit

INSCRIPTION
EN LIGNE !



© Fabulouse

Jeudi 26 mars

Café parents "retrouver sa place"

Avec Angelica Bour-Figueroa, psychologue, de 8h45 à 11h00

Un espace pour renouer avec soi-même tout en restant présent pour sa famille. On explore les identités parentales, personnelles et affectives. Les parents repartent avec des rituels de recentrage et une vision plus claire de leur équilibre intérieur pour apaiser toute la maison.

Inscription gratuite au 07 86 12 99 60

À l'**École maternelle Lucie Aubrac**, 2 allée Blaise Pascal, 67800 Bischheim

Entre parents

Gratuit

Animation d'éveil musical et corporel dansant

Avec MiniMouv' de 10h00 à 11h30,

Le LAPE OASIS accueillera Louna de "Minimouv"; qui proposera durant le temps d'accueil un éveil musical et corporel dansant. Cette animation est à destination des enfants marcheurs ou non. L'idée est de partager en famille, un temps convivial de mise en mouvement du corps, en musique tout en s'ouvrant à la perspective de nouvelles rencontres !

Sans inscription,

Au **LAPE l'Oasis**, 3 Rue de Normandie, 67300 Schiltigheim

En famille

Avec son bébé

De 0 à 5 ans

Gratuit

Atelier massage bébé

Avec Lucie Dufay et Marie-Laure Etter, puéricultrices à la PMI, de 14h00 à 16h00,

Offrez à votre bébé un moment de douceur et de connexion. À travers des gestes bienveillants, renforcez votre lien et stimulez vos échanges émotionnels. Cet atelier vous aide aussi à apaiser les tensions (digestion, sommeil) pour un quotidien plus serein. Un instant privilégié de calme et de tendresse, source de bien-être pour votre enfant... et pour vous.

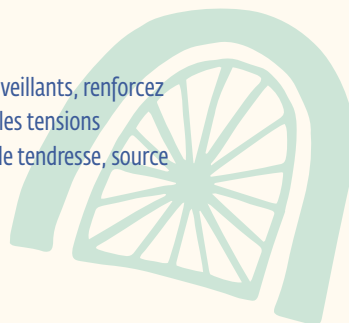
Inscription gratuite, 06 25 18 42 12

Au **LAPE La Parloterie**, 18 Rue du Fossé Neuf, 67800 Bischheim

Avec son bébé

À partir de 2 mois

Gratuit



Petits pots de bébé et lecture d'étiquettes

Avec Anick Decarie Lehmann, Confédération Syndicale des Familles, de 14h00 à 16h00,

Journée chargée, pas de temps pour cuisiner... J'achète des petits pots de bébé. Pas de culpabilité ! Ils sont là pour nous faciliter la vie ! Il n'est pas toujours simple de s'y retrouver parmi les nombreux choix proposés sur le marché ! Anick vous propose un atelier tout en douceur qui favorise les échanges et valorise les savoirs de chaque parent sur la lecture d'étiquettes ! Et si on en confectionnait quelques-uns ensemble ?

Inscription gratuite, 07 45 14 36 67

Au **Centre socioculturel des Quartiers Est**, 14 rue du Guirbaden, 67800 Bischheim

Entre parents

Gratuit



Café parents Douce Parent'aise

Avec Angélique Fiorini-Loebl sophrologue, de 14h30 à 15h30,

Journée chargée, stress du quotidien garder son calme en famille n'est pas toujours facile. Angélique vous invite à un atelier tout en douceur pour prendre un temps pour vous. Venez découvrir et expérimenter des techniques simples de respiration, relaxation et visualisation, pour gérer vos émotions, retrouver sérénité et énergie, et repartir apaisé, ressourcé et plus disponible pour votre famille. Un moment bienveillant à partager avec d'autres parents, sans expérience préalable.

Inscription gratuite,

Au **Centre socioculturel du Marais**, 8 rue de Touraine, 67300 Schiltigheim

Entre parents

Gratuit

INSCRIPTION
EN LIGNE !



Family Kraft : Marais

Avec Jérémy Stutz de Familykraft, de 18h30 à 20h00,

Family Kraft - Parents, vous êtes-vous déjà sentis dépassés par les écrans qui s'immiscent entre vous et vos enfants ? Il est temps de reprendre le contrôle et de recréer des moments de complicité authentiques. Avec FamilyKraft, transformez les défis quotidiens en opportunités de rapprochement : Une animation gratuite alliant jeu et échanges conviviaux pour aborder les situations familiales avec légèreté. Un accompagnement professionnel pour repartir avec des clés concrètes et adaptées à votre quotidien. Prêts à relever le défi ?

Inscription gratuite,

Au **Centre socioculturel du Marais**, 8 rue de Touraine, 67300 Schiltigheim

Entre parents

Gratuit

INSCRIPTION
EN LIGNE !



Vendredi 27 mars

Atelier cuisine nature

Avec Fanny du SINE Buissière de 9h00 à 12h00,

Un moment convivial pour apprendre à préparer des goûters sains, équilibrés et respectueux de l'environnement. Découvrez des astuces d'écocuisine, échangez des idées pratiques et repartez avec des recettes gourmandes à reproduire facilement à la maison.

Inscription gratuite,

Au **Centre socioculturel du Marais**, 8 rue de Touraine, 67300 Schiltigheim

Entre parents

Gratuit

INSCRIPTION
EN LIGNE !



Atelier d'éveil sensoriel et moteur

De 9h30 à 11h00,

Nous vous invitons à participer à un atelier d'éveil moteur et sensoriel, offrant à votre enfant une expérience ludique et stimulante dans un espace sécurisé et adapté. Encadré par des professionnelles qualifiées, cet atelier vous permettra de partager un moment complice avec votre enfant, d'échanger avec d'autres parents et de profiter d'un temps de détente après l'activité.

Inscription gratuite, 03 88 33 50 42 ou par mail : accueil@csc-hoenheim.fr

Au **LAEP la P'tite bulle**, 5 avenue du Ried, 67800 Hoenheim

Avec son bébé

À partir de 7 mois

Gratuit

Parents en scène avec jeux d rôles - Théâtre forum

Avec la compagnie Arc en ciel et l'OPI/ARSEA, de 14h00 à 16h00,

Mise en commun des réalités et représentations vécues en saynetes. Création de maquettes théâtrales, destinées à amorcer le processus de réflexion en positionnant les questions de manière collective. C'est le Théâtre-Forum

Inscription gratuite, au 06 83 22 86 94 ou au 06 32 61 17 23

Au **Centre socioculturel des Quartiers Est**, 14 rue du Guirbaden, 67800 Bischheim

Avec son ado

Entre parent

À partir de 15 ans

Gratuit

Soirée jeux

Avec Stéphane Lévêque, animateur de la maison des jeux, de 16h20 à 18h30,

Partagez un moment convivial lors de notre soirée jeux enfants-parents ! Venez découvrir une sélection de jeux coopératifs, d'adresse et de réflexion pour jouer, rire et relever des défis en famille. Un temps pour renforcer les liens, rencontrer d'autres familles et profiter d'une ambiance chaleureuse.

Inscription gratuite, 03 88 33 50 42 ou par mail : accueil@csc-hoenheim.fr

À l'**École élémentaire Bouchesèche**, 5 rue de Wangenbourg 67800 Hoenheim

En famille

Gratuit

Moment de contes intergénérationnels

Avec des conteuses bénévoles, de 17h00 à 17h45,

Un moment de contes pour parents et enfants dès 5 ans, animé par 4 conteuses bénévoles. Venez écouter des histoires, rire, vous émerveiller et partager de petits moments en famille. Ce temps convivial permet de se retrouver, de s'amuser ensemble, de découvrir de nouvelles histoires et de profiter pleinement du plaisir simple et joyeux des contes.

Inscription gratuite, 03 88 62 14 13 ou 07 70 01 84 27

Au **Centre Social et Familial Victor Hugo**, 4 Rue Victor Hugo 67300 Schiltigheim

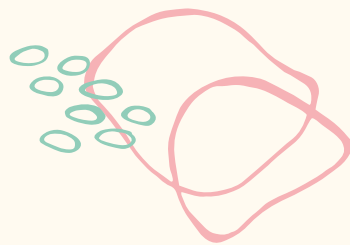
En famille

À partir de 5 ans

Gratuit



Samedi 28 mars



Atelier "danse" parent/bébé

De 9h00 à 10h00,

L'Ecole Municipale de Musique et de Danse de Bischheim (EMMD) propose un rendez-vous parents/enfants dès le plus jeune âge: prendre du temps pour soi avec son nourrisson dans une activité douce à travers des mouvements dansés.

Inscription gratuite, 03 68 00 33 85

À l'**École Municipale de Musique et de Danse de Bischheim**, Cour de Waldteufel, 6 rue Nationale, 67800 Bischheim

Avec son bébé

De 3 à 10 mois

Gratuit

INSCRIPTION
EN LIGNE !



Dé'Pause, la garderie solidaire

Avec Cynthia Zottner, animatrice sociale, de 14h00 à 17h00,

Depuis 2022, cette garderie est déjà expérimentée dans le quartier de Cronenbourg et depuis 2024 dans le quartier des Poteries à Strasbourg. Le principe, c'est d'accueillir les enfants, de proposer un espace d'échange aux parents. Les enfants s'amuse et les parents respirent !

Envie d'en savoir plus et de tester la formule à Schiltigheim ?! Venez découvrir un mode de garde, gratuit et atypique !

Inscription gratuite, 07 56 21 22 20

À l'**École élémentaire Jean-Mermoz**, 71 Rte du Général de Gaulle, 67300 Schiltigheim

En famille

De 3 à 12 ans

Gratuit

INSCRIPTION
EN LIGNE !



Dimanche 29 mars

Spectacle " Il a quoi cet enfant ? "

Avec Caroline Terral, à 16h30,

Un spectacle drôle, interactif et plein de vérité sur la parentalité ! Caroline Terral décrypte avec humour les crises, les émotions et les défis du quotidien avec nos enfants. On rit, on se reconnaît et on repart avec des clés concrètes pour mieux comprendre... et respirer ! Un moment libérateur à partager sans modération.

Inscription en ligne

À la **Salle des fêtes de Hoenheim**, 16 Rue des Vosges, 67800 Hoenheim

Entre parent

1€

INSCRIPTION
EN LIGNE !



Lundi 30 mars

Atelier découverte Snoezelen

Avec Isia de Mèresi, de 10h00 à 12h00,

Venez explorer un univers sensoriel apaisant conçu pour stimuler les sens et favoriser la relaxation. À travers lumières, sons, textures et odeurs, partagez un moment de calme, de curiosité et de complicité en famille ou en duo. Un espace de détente et de bien-être pour petits et grands.

Inscription gratuite,

Au **Centre socioculturel du Marais**, 8 rue de Touraine, 67300 Schiltigheim

En famille

Avec son bébé

À partir de 3 mois

Gratuit

INSCRIPTION
EN LIGNE !



Atelier de maquillage : Parents artistes et enfants modèles

Avec Cynthia Zottner, animatrice sociale au CDAFAL, de 16h30 à 18h00,

Venez apprendre à maquiller vos enfants avec des modèles simples: tigres, papillons, pirates, princesses, héros masqués.... Prenez les pinceaux et amusez-vous avec les couleurs et les paillettes ! Un moment joyeux pour créer, jouer et faire Carnaval toute l'année.

Inscription gratuite, 07 56 21 22 20

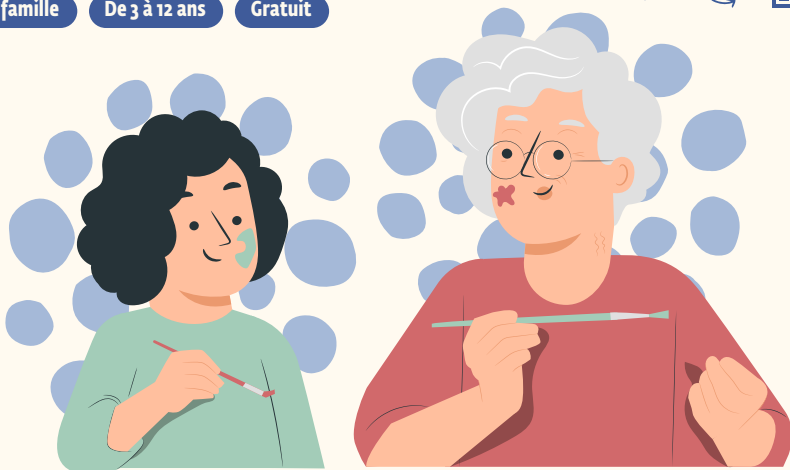
À l'**École élémentaire Jean-Mermoz**, 71 Rte du Général de Gaulle, 67300 Schiltigheim

En famille

De 3 à 12 ans

Gratuit

INSCRIPTION
EN LIGNE !



Mardi 31 mars

L'art d'être Zen : atelier d'auto-massage

Avec Cynthia Zottner, Animatrice Sociale au CDAFAL, de 8h30 à 12h00,

Prendre soin de soi, c'est important. Être bien dans son corps et dans sa tête. C'est aussi ça, être un parent zen. Venez apprendre à vous détendre avec des exercices d'auto-massage. Vous pourrez ensuite essayer avec vos enfants. Se sentir bien pour être bien avec ses enfants tous les jours.

Inscription gratuite, ou par téléphone 07 56 21 22 20

À l'**École élémentaire Jean-Mermoz**, 71 Rte du Général de Gaulle, 67300 Schiltigheim

Entre parent

Avec son bébé

Gratuit

INSCRIPTION
EN LIGNE !



Atelier découverte du portage bébé

Avec Floriane Steimer, puéricultrice, de 9h00 à 10h30 et de 10h30 à 12h00,

Découvrez ou perfectionnez le portage avec Floriane Steimer, puéricultrice. Un moment privilégié pour renforcer le lien parent-bébé, sécuriser votre enfant et simplifier votre quotidien. Apprenez les bases en toute sécurité et partagez une expérience de confiance. Apportez votre matériel (prêt possible sur place)

Inscription gratuite, 06 29 90 63 88

Au **LAEP La P'tite Bulle**, 5 Av. du Ried, 67800 Hœnheim

Avec son bébé

Futur parent

Bébé jusqu'à 12 mois

Gratuit

Atelier parentalité - mieux identifier et exprimer mes ressentis et mes forces

Avec Activ'Action, de 9h00 à 11h30,

Participez à un espace d'échange avec Activ'Action dédié aux parents et adultes. Un temps convivial pour créer du lien et s'entraider. Grâce à des activités ludiques, identifiez vos forces et compétences personnelles pour mieux gérer votre quotidien avec les enfants et adolescents.

Inscription gratuite, ines@activation.org ou par téléphone 07 49 45 16 55

Au **Centre socioculturel des Quartiers Est**, 14 rue du Guirbaden, 67800 Bischheim

Entre parents

Gratuit

Moment de contes intergénérationnel

Avec des conteuses bénévoles de La ruche aux mots, de 17h00 à 17h45,

Un moment de contes pour parents et enfants dès 5 ans, animé par 4 conteuses bénévoles. Venez écouter des histoires, rire, vous émerveiller et partager de petits moments en famille. Ce temps convivial permet de se retrouver, de s'amuser ensemble, de découvrir de nouvelles histoires et de profiter pleinement du plaisir simple et joyeux des contes.

Inscription gratuite, 03 88 62 14 13 ou 07 70 01 84 27

Au **Centre Social et Familial Victor Hugo Léo Lagrange Animation**, 4 Rue Victor Hugo 67300 Schiltigheim

En famille

À partir de 5 ans

Gratuit

Conférence "Et les papas dans tout ça ?"

Avec Bénédicte Vallette d'Osia de 19h00 à 21h00,

Les modèles familiaux évoluent profondément, et les « nouveaux pères » jouent un rôle accru dans l'éducation et la gestion du quotidien, aux côtés des mères. Cette conférence explorera comment repenser la synergie parentale, créer des équilibres familiaux harmonieux et partager les responsabilités. Une occasion de réfléchir ensemble aux transformations de la parentalité et à la complémentarité des rôles dans les familles actuelles. Venez échanger avec Bénédicte Vallette d'Osia, formatrice et consultante de apcomm et partager un temps convivial entre parents.

Inscription gratuite, 03 88 33 50 42 ou par mail accueil@csc-hoenheim.fr

Au **Centre socioculturel de Hoenheim**, 5 avenue du Ried - 67800 Hoenheim

INSCRIPTION
EN LIGNE !

Entre parents

Gratuit



Mercredi 1er avril

Atelier ludiline : Jeu de l'oie

Avec Aline Bachmann, De 9h30 à 12h00,

Partagez un moment unique avec Aline Bachmann ! À travers un jeu de l'oie géant, parents et enfants explorent leurs émotions et la place de chacun. Un cadre ludique et bienveillant pour co-construire, échanger et s'amuser. Complicité, rires et découvertes garantis !

Inscription gratuite, 03 88 83 07 81

Au **Centre socioculturel du Marais**, 8 rue de Touraine, 67300 Schiltigheim À partir de 6 ans

En famille

Gratuit

INSCRIPTION
EN LIGNE !

Confection de pizzas maison et cuisson au feu de bois

Avec Bibi de l'Escale, de 9h30 à 13h30,

Enfilez vos tabliers et rejoignez-nous ! Découvrez la fabrication de la pâte à pizza et la cuisson au four à bois. Apprenez à pétrir, façonner et cuisiner vos pizzas tout en partageant un moment de plaisir et de complicité parents-enfants. Jeux et échanges ponctueront la matinée.

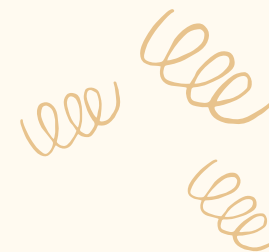
Inscription gratuite, 07 82 95 87 65

Au **40 D, Centre socioculturel l'Escale**, 40 rue de la Doller - 67000 Strasbourg

En famille

À partir de 4 ans

Gratuit



Chasse aux oeufs parents/enfants

De 10h30 à 11h30,

Le Sapin vert vous invite à une matinée magique en famille ! Au programme : une lecture d'histoire animée par une bibliothécaire suivie d'une joyeuse chasse aux œufs dans le jardin. Un moment convivial pour découvrir nos services et partager l'esprit de Pâques. Venez nombreux pour cette nouvelle édition !

Inscriptions gratuite, par mail sapinvert@ville-bischheim.fr

Au **Sapin vert**, 4 Avenue de Périgueux, 67800 Bischheim

En famille

À partir de 6 ans

Gratuit

INSCRIPTION
EN LIGNE !

Atelier bricolage et jardinage

Avec Pierre, animateur à l'Escale, de 14h00 à 17h00,

Un après-midi parents-enfants pour planter et semer ensemble ! Manipulation de la terre, plantation d'aromatiques, semis en godets et décoration pour repartir avec vos créations. Un moment convivial de découverte et de partage en famille autour des plantes et d'un goûter.

Inscription gratuite, 06 36 33 18 78

Au **40 D, Centre socioculturel l'Escale**, 40 rue de la Doller - 67000 Strasbourg

En famille

À partir de 4 ans

Gratuit

Concert Bal en famille

Avec Gerard Dalton, de 15h00 à 17h30,

Un bal-concert joyeux pour petits et grands ! Venez partager un moment musical complice où parents et enfants dansent, rient et bougent ensemble. Une parenthèse chaleureuse pour se retrouver, créer du lien et profiter en famille.

Inscription gratuite,

Au **Cheval Blanc**, 2a rue de la Tuilerie - 67800 Bischheim.

En famille

Gratuit

INSCRIPTION
EN LIGNE !



L'Heure du conte des familles

De 15h00 à 15h30,

La médiathèque Frida Kahlo vous invite à plonger dans le monde merveilleux des histoires pour enfants à l'occasion de notre Heure du conte spéciale Familles. Installez-vous confortablement avec vos enfants, ouvrez-grand vos oreilles et vos yeux, et laissez-vous porter. Des histoires et des chansons pour tous à partir de 4 ans.

Sur inscription pour les groupes, 03 68 98 52 39

À la **Médiathèque Frida Kahlo**, 7 place de l'église, 67300 Schiltigheim

En famille

À partir de 4 ans

Gratuit

Soirée Jeux et Conférence : Poser le cadre de manière positive

Avec Laurence OGET, psychopédagogue de 17h00 à 19h30,

Pour débiter, plongez dans l'univers des jeux de société à partir de 17h, un moment idéal pour se divertir, rire et échanger dans une ambiance détendue.

À 18h30, nous vous proposons une conférence interactive sur le thème "Poser le cadre de manière positive". Cette intervention vous donnera des clés pour instaurer des limites claires tout en cultivant une atmosphère bienveillante et constructive.

Pour clore la soirée, rejoignez-nous autour d'un verre de l'amitié, un moment informel pour prolonger les échanges, créer du lien et simplement profiter de la convivialité du groupe.

Venez partager cette soirée riche en découvertes, rires et apprentissages dans une ambiance chaleureuse et ouverte à toutes et tous !

Inscription gratuite, 03 88 83 84 80

À la **Maison du jeune citoyen**, 7 rue des Pompiers, 67300 Schiltigheim

En famille

À partir de 6 ans

Gratuit



Besoin d'un soutien à la Parentalité ?

**Prenez rendez-vous avec la référente famille du centre socioculturel
le plus proche de chez vous !**

Centre Socioculturel du Marais - Salima Ramirez

📍 8 rue de Touraine, 67300 Schiltigheim

☎ 03 88 83 07 81, accueil@csc-marais.fr

Centre Socioculturel de Hoenheim - Sophie Chevert

📍 5 Av. du Ried, 67800 Hoenheim

☎ 03 88 33 50 42, accueil@csc-hoenheim.fr

Centre Socioculturel des quartiers Est de Bischheim - Élise Parmentier

📍 5 rue du Guirbaden, 67800 Bischheim

☎ 07 86 12 99 60, e.parmetier@ville-bischheim.fr

Ne pas jeter sur la voie publique. Communication réalisée par Marcelin Bouyer - CSC du Marais

